

SOMMERPROGRAMM & SPEZIALKURSE



FÜR EINEN FITEN & GESUNDEN HUND IM SPORT & ALLTAG!



KURSE MONTAG ABEND

HUNDEFITNESS (KRAFT / KOORDINATION / KÖRPERGEFÜHL):

Regensdorf (Platz Toni) : Montag, 18.30 - 19.30 Uhr

CHF 30.- / Training

DATEN: 13.05. / 27.05. / 10.06. / 24.06. / 22.07. / 29.07. / 05.08. / 19.08. / 02.09. / 16.09.2024

SPASS & SPORT

(ALLTAGSTRAINING / NASENARBEIT / FITNESS & KOORDINATION):

Regensdorf (Platz Toni) : Montag, 18.30 - 19.30 Uhr

CHF 30.- / Training

KURSE SAMSTAG

WARM UP & COOL DOWN / HUNDEFITNESS:

Regensdorf (Platz Tomi) : SAMSTAG, 14.00 - 15.30 Uhr

CHF 35.- / Training

DATEN: 18.05. / 01.06. / 15.06. / 27.07. / 10.08. / 24.08. / 07.09. / 21.09.2024

PHYSIOWALK (SPAZIERGANG mit KRAFT & KOORDINATION):

BIRMENSDORF: SAMSTAG, 09.00 - 10.00 Uhr

CHF 30.- / Training

DATEN: 25.05. / 22.06 / 03.08. / 31.08.2024

Anmeldung für alle Kurse:

- WhatsApp: 079 723 01 37

- E-Mail: jwalter@swissonline.ch

